

PARAIŠKA

DALYVAUTI PAKRUOJO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS PRIEMONĖS ĮGYVENDINIMO KONKURSE

1.1. Organizacijos pavadinimas:

Pakruojo rajono Žeimelio darželis – daugiafunkcis centras „Ąžuoliukas“

**1.2. Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonė, kurią bus
siekiama įgyvendinti:**

Projektas „Aktyvus, todėl sveikas“ - vaikų ir jaunimo fizinio aktyvumo skatinimas

1.3. Informacija apie paraišką teikiančią organizaciją:

Kodas: 190062166

Adresas: E. Leijerio al. 5, Žeimelis, LT-83379 Pakruojo r. sav.

Telefono, fakso Nr.: +370 42145031

Elektroninis paštas: zeimelio.ddc@gmail.com

Organizacijos banko rekvizitai (banko pavadinimas, kodas, sąskaitos numeris):

Luminor Bank, kodas: 40100, sąskaitos Nr. LT864010045600134754

1.4. Informacija apie paraišką teikiančios organizacijos vadovą:

Vardas, pavardė: Alina Jokimčienė

Telefonas: +37062724808

1.5. Informacija apie paraišką teikiančios organizacijos finansininką:

Vardas, pavardė: Aušra Markulienė

Telefonas: 868888466

2. Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonės turinys**2.1. Priemonės pavadinimas:**

1. Susitikimai su įvairių tradicinių ir netradicinių sporto šakų treneriais ir mokymų organizavimas.
2. Teniso varžybų organizavimas jaunimui.
3. Sveikatingumo dienų organizavimas Žeimelio darželį lankančių vaikų šeimoms.
4. Žygis aplink Žeimelio tvenkinį „Žaje“ jaunimo erdvės lankytojams ir jų šeimų nariams.

2.2. Trumpas priemonės apibūdinimas:

Žeimelio darželis-daugiafunkcis centras „Ažuoliukas“ vykdo ikimokyklinio, priešmokyklinio, neformaliojo vaikų ugdymo programas pagal Pakruojo rajono savivaldybės tarybos patvirtintus ikimokyklinio, priešmokyklinio, neformaliojo švietimo programas, organizuoja atvirą darbą su jaunimu porą metų veikiančioje atviroje jaunimo erdvėje „Žaje“. Siekdami, kad mūsų įstaigoje sveikatinamasis fizinis aktyvumas taptų vienu iš strateginių prioritetų, numatėme vaikams ir jaunimui naujų patrauklių ir kryptingų fizinio aktyvumo veiklų. Fizinis aktyvumas yra vienas svarbiausių sveikos gyvensenos veiksnių, o vaikystėje ir paauglystėje susiformavę fizinio aktyvumo įpročiai ir nuostatos į sveikatą išlieka visą gyvenimą. Reguliarus fizinis aktyvumas būtų naudingas užkertant kelią sveikatos sutrikimams ir sveikatos problemoms, kurias sukelia toliau augantis visuotinis fizinis pasyvumas ir vaikų bei paauglių nutukimo didėjimas. Svarbu, kad ir darželį lankantys vaikai ir atviros jaunimo erdvės lankytojai gerai suprastų ir įsisąmonintų fizinės veiklos teikiamą įvairiapusę naudą fizinei ir psichinei sveikatai. Šiuo projektu skatinsime vaikų ir jaunimo fizinio aktyvumo plėtrą ir kokybę, veiklų metu įtraukiant daug fizinių žaidimų, užsiėmimų, vykdomų daugiafunkciame centre ir už įstaigos ribų esančiose vidaus ir lauko erdvėse. Į veiklas planuojame įtraukti darželinukų tėvelius (bus organizuojamos šeimų sveikatingumo dienos), taip pat atvirą jaunimo erdvę lankančių paauglių šeimų narius. Tėvai ir pedagogai bendrai veikdami skatins vaikų bei paauglių savigarbą, pasitikėjimą savo jėgomis, plėtos jų motyvaciją mankštintis. Paauglių itin mėgstamas bendravimas su draugais „Žaje“ susitikimuose puikiai bus derinamas su aktyviais žaidimais, pasivaikščiavimais ir kita fiziškai aktyvia veikla. Organizuosime jaunimui „šiaurietiško ėjimo“ žygį, stalo teniso varžybas, susitiksime su tradicinių sporto šakų treneriais, kurie mokys stalo teniso taisyklių, supažindins su įvairių netradicinių sporto šakų taisyklėmis, tokių kaip „Ėjimas šiaurietiškomis lazdomis“ (jaunimui) ir „Zumba Kids“ (darželinukams). Numatoma bendradarbiauti su Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistais vaikų ir jaunimo laikysenos ir jos gerinimo klausimais. Vaikai ir paaugliai bus pratinami nusistatyti asmeninius realiai pasiekiamus fizinio aktyvumo tikslus. Projekto metu veikloms bus įsigytas mobilus sportinis inventorių, kurį bus galima naudoti ir patalpose ir veikloms lauke (sulankstomas teniso stalas mokytis teniso taisyklių, teniso varžybų organizavimui, teniso vakarams; šiaurietiško ėjimo lazdos mokymams ir žygio organizavimui, šiuolaikiškas sporto inventorių ir priemonės estafetėms sveikatingumo dienų organizavimui patalpose ir lauke).

2.3. Kokiai gyventojų grupei skirta ši priemonė:

Žeimelio darželį-daugiafunkcij centrą lankantys ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai ir jų šeimų nariai ir seniūnijos jaunimas (14 - 29) metų amžiaus ir jų šeimų nariai.

2.4. Problema / situacijos analizė Glaustai aprašykite problemos bei situacijos analizę

Vaikų ir jaunimo fizinis aktyvumas per kelerius metus šiek tiek pagerėjo, tačiau išliko ganėtinai žemas. Per didelis sėdimas laikas neigiamai veikia fizinę, socialinę ir psichinę vaikų ir jaunų žmonių sveikatą. Dėl skaitmeninių technologijų plėtos pastaraisiais metais labai padaugėjo vaikų įsitraukimas į sėdimą gyvenseną. Dauguma vaikų ir jaunimo pramogų ir poilsio rūšių tapo fiziškai pasyvios, kas reikšmingai pakeitė vaikų ir paauglių laisvalaikio įpročius. Daug vaikų ir ypač paauglių nepasitiki savo jėgomis, todėl būtina juos motyvuoti, kad visi vaikai ir paaugliai yra tinkami fiziniam aktyvumui, nors ne visi gali tapti sportininkais. Todėl jaunimo teisingo požiūrio į fizinį aktyvumą formavimas, skatinimas sveikai gyventi, padėtų vykdyti jaunimo rizikingos elgsenos prevenciją. Žeimelio miestelis geografiškai nutolęs nuo rajono centro, atoki vietovė ir nuo kitų aplinkinių rajonų centrų, todėl dar labiau paaštrėja socialinė izoliacija, mažiau galimybių naudotis tinkamais sporto įrengimais, salėmis ir priemonėmis po pamokų. Neigiami veiksniai – tai fizinio aktyvumo neskatinančios, nemotyvuojančios ar net juos neigiamai vertinančios vaikų šeimos, asmeniškai

svarbių ir sektinų autoritetų iš suaugusiųjų ar iš bendraamžių tarpo trūkumas ir socialinė ir ekonominė aplinka, neskatinanti fizinio aktyvumo.

2.5. Priemonės tikslas:

Skatinti vaikų ir jaunimo fizinį aktyvumą įtraukiant juos į projekto veiklas

2.6. Priemonės uždaviniai:

1. Suorganizuoti veiklas, skatinančias vaikų ir jaunimo fizinį aktyvumą.
2. Sudaryti sąlygas jaunimui mokytis naujų sportinių veiklų, dalyvauti ir ugdyti savo sportinius įgūdžius, įsitraukiant į įdomias ir patrauklias organizuojamas veiklas.
3. Skatinti komandinį darbą, bendravimą ir bendradarbiavimą tarp pedagogų ir šeimų, organizuojant sveikatingumo dienas.
4. Sudaryti galimybes į projekto veiklas įsitraukti socialinę atskirtį patiriantiems ar mažiau galimybių turintiems vaikams ir jauniems žmonėms.

2.7. Veiklos planas. Rekomenduojame informaciją pateikti tokia forma:

Veikla	Kovas	Balandis	Gegužė	Birželis	Liepa	Rugpjūtis	Rugsėjis	Spalis	Lapkritis	Gruodis	Vieta	Vykdytojas
Susitikimai su įvairių sporto šakų treneriais ir mokymų organizavimas.	-	-	-	x	x	-	-	x	-	-	Žeimelio atviros jaunimo erdvės patalpos, darželio sporto salytė, lauko erdvės	Pareiškėjas
Teniso varžybų organizavimas jaunimui.	-	-	-	-	-	-	x	-	-	-	Sporto salė (gimnazijos) arba lauko erdvės	Pareiškėjas ir savanoriai
Šeimų sveikatingumo dienų organizavimas.	-	-	x	-	x	-	x	-	x	-	Darželio lauko erdvės, gimnazijos stadionas	Pareiškėjas, pedagogai
Žygis aplink Žeimelio tvenkinį „Žaje“ jaunimui (šiaurietiškas ėjimas)	-	-	-	-	-	-	-	x	-	-	Lauko erdvės	Pareiškėjas, jaunimo darbuotojas ir savanoriai
„Šiaurietiški pasivaikščiavimai“	-	-	-	-	-	x	x	x	x	x	Lauko erdvės	„Žaje“ jaunimo darbuotojas
Stalo teniso vakarai „Žaje“	-	-	-	-	-	x	x	x	x	x	Žeimelio atviros jaunimo erdvės patalpos, lauko erdvės	„Žaje“ jaunimo darbuotojas

2.8. Planuojamų veiklų išlaidos

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Reikalinga suma priemonei įgyvendinti	Lėšos iš kitų šaltinių	Išlaidų detalizavimas	Prašoma lėšų suma iš Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos
1.	Sporto trenerių ir mokymų paslaugos	800 eur.	-	1.1. Apmokamos trenerių paslaugos 3 vnt. 1.2. Mobilaus sulankstomo stalo teniso stalas (1 vnt) 1.3. Stalo teniso priemonių komplektas	800 eur. 490,00 eur. 100,00 eur.
2.	Teniso varžybų organizavimas jaunimui	400 eur.	-	2.1. Teisėjavimo paslauga teniso varžybų organizavimui; 2.2. Sportinis inventorių.	200,00 eur. 150,00 eurų.
3.	Priemonės sveikatingumo dienoms	1000 eur.	150,00	3.1.Parašius Active 100,00 3.2. Nuotykių tunelių komplektas 100,00 3.3.Kliūčių ruožas 200,00 3.4.Spalvinga žaidimų guma 200,00 3.5.Marškinėlių rinkinys su numeriais 100,00 3.6.Padeliai estafetėms 30,00 3.7.Taškų lenta 70,00 3.8.Čiuožynės vaikams 200,00	850,00 eur.
4.	Šiaurietiško ėjimo žygis	350 eur.		4.1. liemenės, 15 vnt. 4.2. Šiaurietiško ėjimo lazdos 15 vnt.	350 eur.
Iš viso		3080	150		2930

2.9. Skirta lėšų ilgalaikiam turtui įsigyti

Eil. Nr.	Planuojamo pirkinio pavadinimas	Reikalinga suma pirkimui
	Iš viso	

2.10. Vertinimo kriterijai (rodikliai, apskaičiuojami matavimo vienetais)

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai (paskaitų, dalyvių, paslaugų, straipsnių spaudoje, informacinių laidų, leidinių skaičius ir kt.)	Skaičius
1.	Susitikimai su įvairių tradicinių ir netradicinių sporto šakų treneriais ir mokymų organizavimas (Zumba kids vaikams, stalo teniso ir šiaurietiško ėjimo mokymai jaunimui).	3
2.	Teniso varžybų organizavimas jaunimui.	1
3.	Sveikatingumo dienų organizavimas darželio vaikams ir jų šeimų nariams.	4
4.	Žygis aplink Žeimelio tvenkinį „Žaje“ jaunimo erdvės lankytojams ir jų šeimų nariams (šiaurietiškas ėjimas)	1
5.	Stalo teniso vakarai ir „šiaurietiški pasivaikščiojimai“ „Žaje“ jaunimui	20
6.	Dalyvių skaičius	100 (bendras sk.)
7.	Komunikacija socialiniuose tinkluose	10

2.11. Laukiamas priemonės rezultatas tikslinei grupei ir / ar bendruomenei:

Žeimelio miestelio ir seniūnijos ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai ir jaunimas, įsitraukdami į projekte numatytas veiklas, pagerins savo fizinį aktyvumą bei fizinę sveikatą, formuosis jaunimo pozityvus požiūris į sveiką gyvenseną. Į veiklas bus įtraukiami savanoriai. Formuosis požiūris, kad kuo daugiau fizinės veiklos, tuo daugiau naudos sveikatai. Projekto veiklos paskatins komandinį darbą, bendravimą ir bendradarbiavimą, pagarbą taisyklėms ir kitiems, suteiks asmeninį tobulėjimą, bendruomeniškumą, sustiprins darbo komandoje kompetenciją. Pasiiekti rezultatai suteiks pasitenkinimą visai bendruomenei, nes visa judanti ir sportiška bendruomenė taps socialiai atsakinga. Planuojant neorganizuotai fizinei veiklai skirtas veiklas, pirmenybė bus teikiama buvimui lauke.

2.12. Tęstinumo galimybės

Pasibaigus projektui, vykdomų veiklų metu naudosime įsigytą inventorių ir toliau organizuosime su fiziniu aktyvumu susijusius užsiėmimus, skatinsime vaikų ir jaunuolių sąmoningumą bei socialinius įgūdžius.

3. Papildoma informacija

3.1. Papildomi finansavimo šaltiniai:

3.1.1. Organizacijos indėlis į projektą **150** eurų

3.1.2. Kitų fizinių/juridinių asmenų indėlis į projektą **0** eurų

3.2. Priemonių vykdymo patirtis:

Žeimelio darželis-daugiafunkcis centras „Ažuoliukas“ turi didelę projektinės veiklos patirtį dirbant su ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikais. Atvira jaunimo erdvė „ŽAJE“ sveikatingumą skatinantį projektą, skirtą psichologinei, emocinei bei fizinei sveikatai gerinti sėkmingai įvykdė praėjusiais metais.

3.3. Rekomendacijos:

Žeimelio gimnazijos kūno kultūros mokytojos Eglės Saudargės ir visuomenės sveikatos specialistės Laimutės Radavičienės rekomendacijos.

3.4. Prie paraiškos pridedama:

1. Rekomendacijos, 2 lapai
2. Raštas „Dėl organizacijos indėlio į projektą“, 1 lapas

20..... m. mėn. d.

Organizacijos vadovas

(Parašas)

Vardas ir pavardė