

ŽEIMELIO DARŽELIO-DAUGIAFUNKCIO CENTRO „ĄŽUOLIUKAS“ SVEIKATOS DĖLIONĖ

2026 m. pavasaris



„Stiprus yra ne tas, kuris stumia, o tas, kuris padeda kitam atsistoti.“

Tikslas

Ugdyti vaikų empatiją, draugiškumą, gebėjimą padėti kitam ir suprasti tikrąją stiprybės prasmę.



Kovo mėnesio veiklos

Komandinė veikla „Padėk draugui atsistoti“

Komandinė veikla „Padėk draugui pereiti tiltą“

Situacijų žaidimas „Ką darytum tu?“

Kūrybinė veikla „Pagalbos rankos medis“ (Vaikai apibrėžė savo delniuką, iškirpo ir užrašė arba nupiešė, kaip jie gali padėti kitam, gerą darbą, draugišką poelgį (apkabinti, pasidalinti, pakelti nukritusį daiktą, paguosti, pakviesti žaisti.

Visus delniukus vaikai suklijavo ant medžio.



Iššūkį įveikė



„Meškučių“ grupė

Balandžio mėnesio sveikatos dėlionė

Tikslas

Padėti vaikams suprasti, kad juokas, poilsis, gera nuotaika ir miegas padeda augti sveikiems ir stipriems.

Kas mane prajuokina?



Pasaka prieš poilsį



Gražiausia šypsena



Kūrybinė veikla
„Mano linksma saulytė“;

Kvėpavimo ir nusiramino žaidimas „Mieguistas paršiukas“;

Muzikinė veikla
„Linksma – ramu“



Iššūkis - „Geras juokas ir ilgas miegas – geriausi receptai gydytojo knygoje“



AIRIŲ LIAUDIES IŠMINTIS



Balandžio iššūkį įveikė „Zuikučių“ grupė



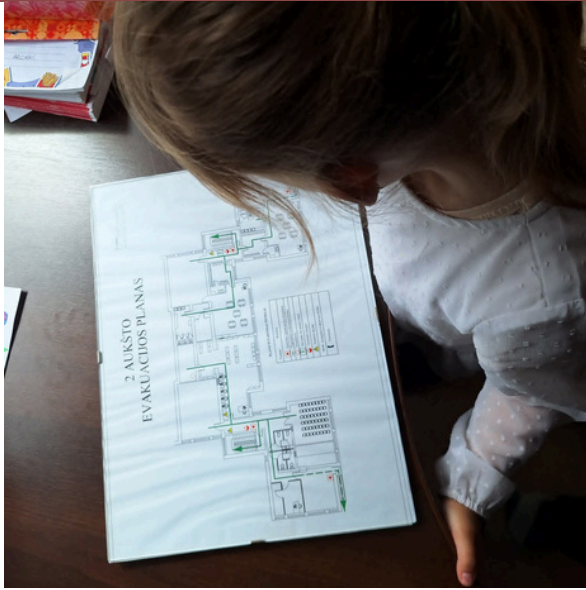
GEGUŽĖS MĖNESIO

Sveikatos dĕlionĕ

Tema: „Panika – didžiausias prieša, ramybĕ – geriausias sajungininkas“ (Vydūnas)
Saugus elgesys ekstremaliose situacijose

Tikslas

Ugdyti vaikų gebėjimą išlikti ramiems, klausyti suaugusiųjų nurodymų ir saugiai elgtis netikėtose situacijose.



Gegužĕs mėnesio veiklos

Žaidimas „Kas yra ramybĕ?“

Kvĕpavimo žaidimas „Pūsk debesėlj“

Situacijų žaidimas „Ką daryčiau?“

Evakuacijos pratybos – žaidimas „Ką reiškia šie ženklai ir planai“

Sveikatos specialistĕs mokymai „Kaip gaivina žmogų“.



Iššūkį įveikĕ
„Kačiukų“ grupĕ