

VASAROS IŠŠŪKIAI

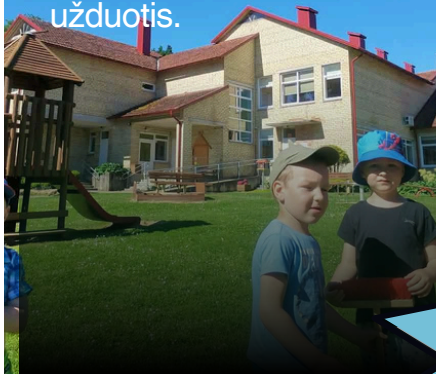
2026

ŽEIMELIO DARŽELIS-DAUGIAFUNKCIS CENTRAS
„AŽUOLIUKAS“

[HTTPS://WWW.ZEIMELIODDCAZUOLIUKAS.LT/](https://www.zeimelioddcazuoliukas.lt/)

TIKSLAS:

suprasti, kad didelis
tikslas pasiekiamas
atliekant mažas
užduotis.



„SVEIKATOS DĖLIONĖ 2026“

Birželis

Net ir tūkstančio mylių kelionė prasideda nuo vieno
žingsnio (Lao Dze)



VEIKLOS

Žaidimas „Suraskime lobį darželio kieme!“ –
lobio paieška skatina bendradarbiauti, spręsti
problemas, sekti nurodymus ir orientuotis
aplinkoje.

Vaikai nusprendžia „surasti
lobį“.

Nubraižom lobio kelią iš kelių
etapų, naudodami darželio
kiemo žemėlapi (nuotrauką);



Vaikai gauna žemėlapi, kuriame
pavaizduotos kelios vietos.

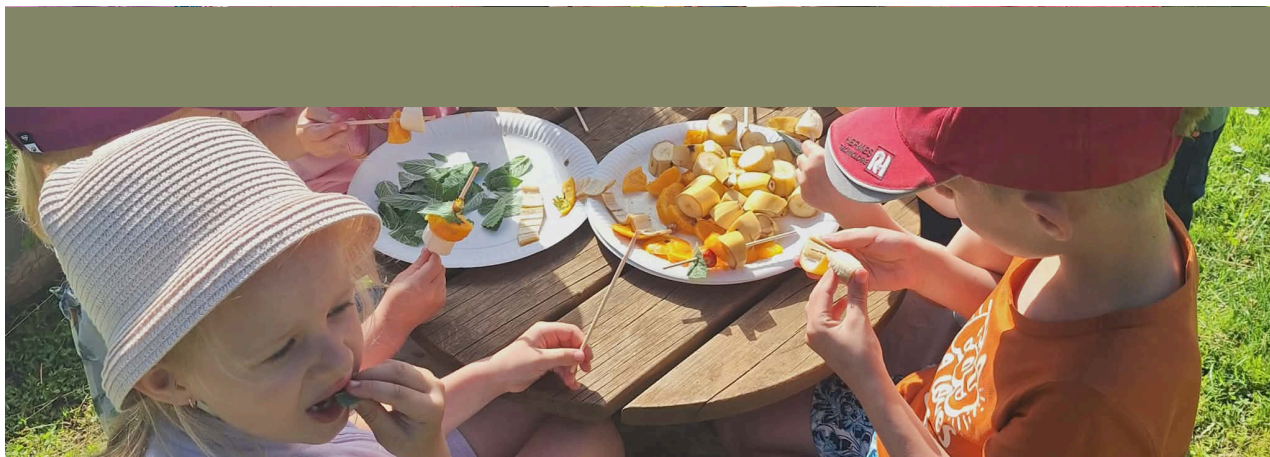
„Ten, kur auga didelis medis, jūsų laukia
pirmoji užduotis.“

Kiekvienoje vietoje vaikai randa užduotį:

1. suskaičiuoti, kiek aplink yra medžių;
2. surasti 3 skirtingus lapus;
3. pereiti „upę“ šokinėjant per lankus;
4. kartu sudėti iš akmenukų rodyklę;
5. surasti kieme tam tikros spalvos objektą
(raudoną šluotą).

Šios veiklos padeda vaikams praktiškai
patirti, kad atkaklumas, kantrybė ir maži
kasdieniai žingsniai veda į didelius
pasiekimus.





Liepos mėnuo

Valgyti yra būtinybė, tačiau valgyti protingai – tai menas (Fransua de Larošfuko)



Smagiausios veiklos:

Tikslas: susipažinti su įvairiomis maisto grupėmis ir sveikos mitybos principais.

„Spalvotų lėkščių menininkai“

- Vaikai gauna lėkštę ir įvairių maisto produktų.
- Kartu aptariama, kurie produktai yra naudingi organizmui.
- Vaikai kuria savo „sveikatos lėkštę“, dėliodami vaisius, daržoves, grūdinius produktus ir kitą sveiką maistą.



„Skonių detektyvai“

TIKSLAS: LAVINTI SKONIO POJŪČIUS IR DOMĖJIMĄSİ SVEIKU MAISTU.

- Vaikai užsimerkia arba naudoja akių raiščius.
- Ragauja skirtingus produktus ir bando atspėti, ką valgo.
- Aptaria skonį: saldus, rūgštus, traškus, sultingas ir pan.
- Kalbasi apie tai, kuo šie produktai naudingi žmogui.

- Vaikai patys gamino skanėstus Joniškio žemės ūkio mokykloje.



Kvėpuoti grynu oru – ne prabanga, o pagrindinė žmogaus teisė.

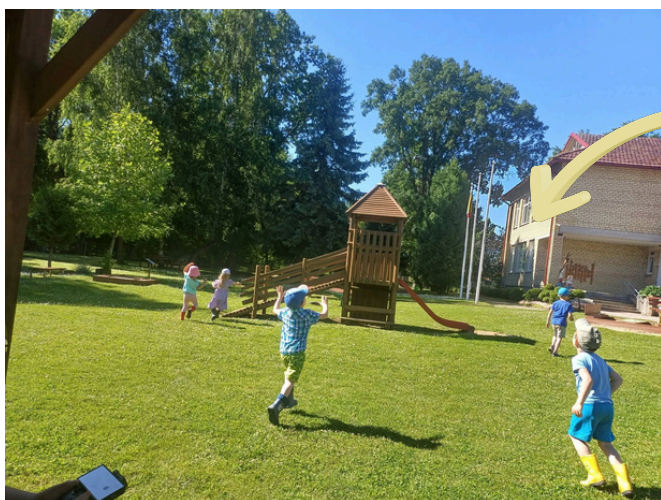


RUGPJŪTIS

Tikslas - padėti vaikams suprasti švarios aplinkos, gamtos ir sveikatos ryšį.

„Kad oras būtų
švarus, aš galiu...“

Vaikų atsakymai (nešiukšlinti, saugoti medžius,
daugiau vaikščioti pėsčiomis, rūpintis gamta)



„Vėjo ir kvėpavimo žaidimai“

APTARIA, KAD ORAS, NORS IR
NEMATOMAS, YRA VISUR APLINK
MUS IR REIKALINGAS GYVYBEI.
REFLEKSIJA: AR GALIME MATYTI
ORĄ? KAIP ŽINOME, KAD JIS YRA?

„Oro tyrinėtojai“
Tikslas: pastebėti, kur oras yra
švaresnis ir kuo jis svarbus žmogui.

- Vaikai eina pasivaikščioti į kiemą, parką ar miškelį.
- Sustoja skirtingose vietose ir giliai įkvėpia oro.
- Aptaria, ką jaučia: medžių kvapą, gėlių aromatą, vėją.
- Po pasivaikščiojimo piešia vietą, kurioje buvo maloniausia kvėpuoti.

Refleksija: Kur oras buvo gaiviausias? Kodėl mums patinka būti gamtoje?



IŠŠŪKIUS ĮVEIKĖ „ZUIKUČIŲ“ IR
„MEŠKUČIŲ“ GRUPIŲ VAIKUČIAI
IR AUKLĖTOJOS.