



„Futboliukas“ lapkričio mėnesį

„Futboliukas“ jau baigia įsikurti ir jaučiasi vis jaučiau. „Futboliukui“ jau norisi daug sportuoti ir bendrauti su draugais, tačiau jis dar turi tam tinkamai pasiruošti. Tik taip „Futboliukas“ augs ir tobulės.

Pradėkite šį mėnesį kitaip – įtraukite į veiklas savo įstaigos draugus ar svečius. 1 ir 2 uždutis galite apjungti ir įvykdyti kur kas smagiau.

Visas uždutis fiksuokite fotografuodami. Nuotraukas įkelkite prie lapkričio mėnesio ataskaitos per Jūsų vartotojo prieigą. Taip pat aprašykite kaip sekėsi įgyvendinti veiklas. Parodykite tėveliams, draugams ir kitiems, kaip įsikūrė jūsų „Futboliukas“. Įkeltos nuotraukos bus prieinamos visiems „Futboliuko“ puslapio lankytojams, o aprašai – tik projekto organizatoriams.

Gruodžio mėnesio uždutis galėsite matyti nuo lapkričio 22 d.

1 Uždutis. Laikas žaisti! Pasikvieskite į svečius futbolo atstovą ar atstovus.

Pasikvieskite į svečius futbolo atstovą ar atstovus (futbolininką(-ę), teisėją, trenerį(-ę), futbolo organizatorių (-ę), savanorį(-ę)). Atvykęs svečias gali motyvuoti mažuosius „Futboliuko“ atstovus – savo patirtimi, pasakojimais, apranga ar kitomis detalėmis. Paprašykite svečio, kad vaikams parodytų pratimų, surengtų užsiėmimą. Mes galime padėti su kontaktais kai kuriuose „Futboliuko“ vietovėse! Nebijokite pakviesti svečių.

2 uždutis. Interaktyvios užduotėlės!

Tęsiame naujoves! Smagios interaktyvios „Futboliuko“ tematika užduotėlės, kurias galima atlikti ir įstaigoje ir namie!

Užduoties pavadinimas: „Futboliuko stadionas“

Užduoties aprašymas: Smeigtuku pažymėk tinkamą vietą Futboliuko stadiono paveikslėlyje. Užduotį atlikęs spausk pateikti atsakymus.

Nuoroda: <https://wordwall.net/play/76383/246/741>



Lietuvos masinio futbolo asociacija

Įmonės kodas: 302420422

Stadiono g. 2, LT-02106 Vilnius

Tel. nr. 8 626 03 234

A.s. LT63718030000606744

AB Šiaulių bankas

FUTBOLIUKAS

Užduoties pavadinimas: „Futboliuko dėlionė“

Užduoties aprašymas: Sudėliokite dėlionę „Futbolo gairė!“

Nuoroda: <https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=1560b40c0e26>



3 užduotis. Laikas su savo įstaigos draugais.

Pasiruoškite trumpą aktyvios dalies programą ir pasilinksinkite su draugais – padarykite apšilimą, parodykite draugams kokius pratimus išmokote, sužaiskite draugiškas rungtynes tarp ugdymo įstaigos grupių komandų arba grupės viduje. Neužmirškite vadovautis taisyklėmis – gerbkite draugus, paspauskite vieni kitiems ranką, nusišypsokite.

Atminkite, jog į aktyvią veiklą gali būti įtraukiami ne tik vaikučiai, bet ir pedagogai, tėveliai ar kiti svečiai.

Pirmoji aktyvi veikla neturėtų trukti ilgiau nei 45-60 min. Programos pavyzdys:

10.00 – 10.10 – nuveiktų darbelių apžiūra (logotipų variantai ir pnš);

10.10 – 10.15 – taisyklių pristatymas (galima atlikti naudojantis meninėmis priemonėmis – iliustracijomis, dainomis, šokiais, vaidinimais, patys vaikučiai gali pristatyti);

10.15 – 10.20 – prieš pradėdant futbolo pratimus daromas apšilimas (laisva forma pagal muziką arba atkartojant pedagogo rodomus judesius, kt.);

10.20 – 10.25 – parodykite ką išmokome per pirmąjį „Futboliuko“ mėnesį;

10.25 – 10.27 – atsigėrimo pertraukėlė;

10.27 – 10.45 – futbolo žaidimas (jei planuosite žaisti futbolo turnyrą, priede nr. 1 rasite turnyro lentelės pavyzdį);

10.45 – 10.50 – apsilankymo pabaiga: atsisveikinimas ir padėka draugams už gerai praleistą laiką.

Ar patiko laikas su draugais? Ar patiko žaisti futbolo rungtynes? „Futboliukas“ nesustos – jis nori dar labiau augti ir tobulėti! Norite išmokti dar daugiau veiksmų su kamuoliu? Judėkime toliau prie praktinių pratimų!



Lietuvos masinio futbolo asociacija

Tel. nr. 8 626 03 234

Įmonės kodas: 302420422

A.s. LT637180300000606744

Stadiono g. 2, LT-02106 Vilnius

AB Šiaulių bankas

FUTBOLININKAS

4 uždutis. Atlikime lapkričio mėnesio uždutis „Futboliuko“ knygutėje.

5 uždutis. Išmokite kamuolį perduoti draugui.

Antroji futbolo technikos pamokėlė – kamuolio perdavimas. Pateikiame jums pratimų pavyzdžius – naudodami juos išmokite skirtingus būdus perduoti kamuolį. Išbandę pirmo sudėtingumo pratimą, pereikite prie antro, o vėliau - ir prie trečio.

Gali būti, jog nevisus pratimus sugebėsite atlikti – tokiu atveju galite likti prie lengvesnių bei praktikuotis atliekant juos. Neužmirškite, jog kiekvienos treniruotės pabaigoje bent 10 minučių vaikams reikia skirti futbolo žaidimui.

I sudėtingumo pratimas

Priemonės: kamuoliai

Pratimo atlikimas: Vaikai varinėjasi kamuolį po visą salę. Pedagogui priėjus prie vaiko šis turi pedagogui pramušti kamuolį tarp kojų, apibėgti jį, pasiimti savo kamuolį ir varytis toliau. Pratimas atliekamas su kiekvienu vaiku.

Kaip atlikti? Žiūrėkite pratimo schemą žemiau ir/ar peržiūrėkite vaizdo pratimą:
<https://youtu.be/Bly7qap6wj0> (spauskite ant nuorodos)



Lietuvos masinio futbolo asociacija

Įmonės kodas: 302420422

Stadiono g. 2, LT-02106 Vilnius

Tel. nr. 8 626 03 234

A.s. LT637180300000606744

AB Šiaulių bankas

PERDAVIMAS 1 SUDĖTINGUMO PRATIMAS



Lietuvos masinio futbolo asociacija

Įmonės kodas: 302420422

Stadiono g. 2, LT-02106 Vilnius

Tel. nr. 8 626 03 234

A.s. LT637180300000606744

AB Šiaulių bankas

FUTBOLAIUKAS

II sudėtingumo pratimas

Priemonės: kamuoliai, bokšteliai

Bokšteliai vienoje pusėje išdėstomi šachmatų tvarka (atstumas tarp bokštelių – 2 m), kitoje pusėje rombu (atstumas tarp bokštelių 1 m)

Pratimo atlikimas: vaikai paskirstomi į dvi grupes ir sustoja eilute skirtingose salės pusėse prieš bokštelius. Du pirmieji abiejų grupių vaikai gauna po kamuolį. Tikslas – prasivaryti kamuolį tarp bokštelių ir perduoti jį priešais esančiam vaikui be kamuolio. Priėmęs kamuolį vaikas varosi per rombo vidurį, o jį prasivaręs kamuolį perduoda priešais esančiam vaikui ir stoja jam už nugaros.

Kaip atlikti? Žiūrėkite pratimo schemą žemiau ir/ar peržiūrėkite vaizdo pratimą:
https://youtu.be/6QT_Zs7DcQU (spauskite ant nuorodos)



Lietuvos masinio futbolo asociacija

Įmonės kodas: 302420422

Stadiono g. 2, LT-02106 Vilnius

Tel. nr. 8 626 03 234

A.s. LT63718030000606744

AB Šiaulių bankas

PERDAVIMAS 2 SUDĖTINGUMO PRATIMAS



Lietuvos masinio futbolo asociacija

Įmonės kodas: 302420422

Stadiono g. 2, LT-02106 Vilnius

Tel. nr. 8 626 03 234

A.s. LT637180300000606744

AB Šiaulių bankas

FUTBOLININKAS

III sudėtingumo pratimas

Priemonės: kamuoliai

Pratimo atlikimas: Vaikai suskirstomi poromis. Kiekviena pora turi po kamuolį. Vaikai su kamuoliais ir be kamuolių juda po visą salę. Poros draugai negali bėgioti vienas šalia kito. Vaikas varantis kamuolį turi tarp visų vaikų surasti savo draugą ir jam perduoti kamuolį. Varantis kamuolį reikia suskaičiuoti iki dešimt, surasti draugą ir perduoti jam kamuolį.



Lietuvos masinio futbolo asociacija

Įmonės kodas: 302420422

Stadiono g. 2, LT-02106 Vilnius

Tel. nr. 8 626 03 234

A.s. LT63718030000606744

AB Šiaulių bankas

FUTBOLININKAS

PERDAVIMAS 3 SUDĖTINGUMO PRATIMAS



Lietuvos masinio futbolo asociacija

Įmonės kodas: 302420422

Stadiono g. 2, LT-02106 Vilnius

Tel. nr. 8 626 03 234

A.s. LT637180300000606744

AB Šiaulių bankas

FUTBOLIUKAS

6 užduotis. „Futboliuko“ žaidimai.

Siūlome įgauti dar daugiau praktikos bei išbandyti ir kitus „Futboliuko“ žaidimus:

„Pavedžiok šuniuką“ <https://youtu.be/VH3wc33w60c?si=ELL3UFeYOxBFmxLd>

„Kamuolio varymas takeliu“ <https://youtu.be/ua-C-ocS9fl?si=s4AU21QNB8sZcJXU>

„Krokodilas Nilas“ <https://www.youtube.com/watch?v=L99Z8Ggnw3I>



7 užduotis. Norite dar daugiau smagių pratimų?

Džiugi žinia! Jau yra galimybė nemokamai ir lietuvių kalba naudotis “FIFA Football for Schools” aplikacija (ją galite rasti Apple Store arba Google Play). Ką jums reikia padaryti? Parsisiųsti, susikurti vartotoją bei pradėti sėkmingai naudotis. Aplikacijoje rasite dar daugiau žaidimų!



Na ir greitai prabėgo tas lapkričio mėnuo su “Futboliuku”! Mums įdomu kaip Jums sekėsi ir kokie Jūsų įspūdžiai. Jei dar nepridėjote nuotraukų bei aprašymų, tai turite padaryti iki lapkričio 30 d.



Lietuvos masinio futbolo asociacija

Įmonės kodas: 302420422

Stadiono g. 2, LT-02106 Vilnius

Tel. nr. 8 626 03 234

A.s. LT637180300000606744

AB Šiaulių bankas

FUTBOLININKAS

1 priedas

Eil. Nr.	Komandos pavadinimas	1	2	3	4	TAŠKAI	ĮVARČIAI	VIETA
1.	Komanda A				$\begin{array}{r} 3:1 \\ \hline 3 \end{array}$	3	3:1	
2.	Komanda B			$\begin{array}{r} 1:1 \\ \hline 1 \end{array}$		1	1:1	
3.	Komanda C		$\begin{array}{r} 1:1 \\ \hline 1 \end{array}$			1	1:1	
4.	Komanda D	$\begin{array}{r} 1:3 \\ \hline 0 \end{array}$				0	1:3	

ARBA



Lietuvos masinio futbolo asociacija

Įmonės kodas: 302420422

Stadiono g. 2, LT-02106 Vilnius

Tel. nr. 8 626 03 234

A.s. LT637180300000606744

AB Šiaulių bankas

FUTBOLININKAS

Eil. Nr.	Komandos pavadinimas	1	2	3	4	ĮVARČIAI
1.	Komanda A				3:1	3:1
2.	Komanda B			1:1		1:1
3.	Komanda C		1:1			1:1
4.	Komanda D	1:3				1:3

Tvarkaraštis: 1-4, 2-3, 1-2, 3-4, 1-3, 2-4

Rungtynių rezultatai ir skiriami taškai: pergalė - 3 taškai, lygiosios - 1 taškas, pralaimėjimas - 0 taškų (naudojama tik pagal pirmą lentelę).

Rezultato įrašymas. Pavyzdžiui, žaidžia komanda A prieš komandą D. Komandos A skaičius yra 1 (vienas), o komandos D skaičius yra 4 (keturi). Komanda A laimėjo rungtynes rezultatu 3:1 prieš komandą D. Tuomet 1-oje eilutėje 4-ame stulpelyje įrašomas rezultatas 3:1, nes komanda A įmušė 3 įvarčius, o praleido 1. Po brūkšniu įrašomas skaičius 3, nes tai reiškia gautus už pergalę taškus. 4-oje eilutėje 1-ame stulpelyje rašome rezultatą 1:3, nes komanda D įmušė 1 įvartį, o praleido 3 įvarčius. Po brūkšniu rašomas skaičius 0, nes tai reiškia, kad už pralaimėjimą taškų neskiriama.

Turnyro lentelės vietų nustatymas. Visi sportuojantys vaikai – nugalėtojai. Nerekomenduojame vadovautis vietų nustatymu, leiskite visiems mėgautis. Suaugę gali tarpusavyje padiskutuoti apie



Lietuvos masinio futbolo asociacija

Įmonės kodas: 302420422

Stadiono g. 2, LT-02106 Vilnius

Tel. nr. 8 626 03 234

A.s. LT63718030000606744

AB Šiaulių bankas

FUTBOLININKAS

vietas, o vaikams didžiausias malonumas – žaisti ir gauti prizą. Rekomenduojame, jog visiems vaikams prizai būtų vienodi, kad nė vienas neliktų neapdovanotas.

Langelyje „Taškai“ – surinkta esančių po horizontaliu brūkšniu taškų suma. *(naudojama tik pagal pirmą lentelę)*

Langelyje „Įvarčiai“ – suskaičiuojama ir įrašomas skaičius kiek komanda įmušė įvarčių, dedamas dvitaškis ir įrašomas skaičius kiek komanda praleido įvarčių.

Langelyje „Vieta“ – įrašoma vieta, kuri nustatoma pagal surinktų taškų sumą. Komandų vietas surašomos nuo I-os iki IV-os. Jei komandos surinko po lygiai taškų, žiūrima, kaip šios dvi komandos sužaidė tarpusavyje: a) aukštesnę vietą užima ta komanda, kuri laimėjo tarpusavio rungtynes; b) jei rezultatas lygus tuomet žiūrime, kurios komandos įvarčių santykis labiau teigiamas, t.y. skirtumas tarp įmuštų ir praleistų įvarčių didesnis; c) jei įvarčių santykis lygus, žiūrima, kuri komanda yra įmušusi daugiausiai įvarčių; d) burtai (pavyzdžiui, metama moneta). *(naudojama tik pagal pirmą lentelę)*

ARBA

Langelyje „Vieta“ – Surinkus komandoms vienodai taškų galima skirti tą pačią vietą. Pvz. jei komandos surenka po 5 taškus ir turi spręstis 1-2 vt. likimas - skirti abiem komandoms 1 vietas. *(naudojama tik pagal pirmą lentelę)*



Lietuvos masinio futbolo asociacija

Įmonės kodas: 302420422

Stadiono g. 2, LT-02106 Vilnius

Tel. nr. 8 626 03 234

A.s. LT637180300000606744

AB Šiaulių bankas