



„Futboliuko“ veikla spalio mėnesį

Ar pasiruošę pradėti „Futboliuko“ kelionę? Neužmirškite, jog kiekvienas dalyvis - unikalus. Jūsų pirmoji užduotis - aprengti savo įstaigos herojų. Atlikę šį malonumą pereikite prie užduočių. Siūlome vadovautis žemiau nurodytomis atlikimo gairėmis. „Futboliukas“ - personažas ir žaidimas - turi sukelti tik pačias šilčiausias emocijas. Jei nepavyksta ko įgyvendinti – nenusiminkite, laiko užteks viskam.

Spalio mėnesį pradėkite su kūrybinėmis ir futbolo pradžiamokslio užduotimis. Užduotims siūlome skirti po du užsiėmimus per savaitę.

Visas užduotis fiksuokite fotografuodami. Nuotraukas įkelkite prie spalio mėnesio ataskaitos per jūsų vartotojo prieigą. Taip pat aprašykite, kaip sekėsi įgyvendinti veiklas. Parodykite tėveliams, draugams ir kitiems, kaip įsikūrė jūsų „Futboliukas“. Įkeltos nuotraukos bus prieinamos visiems „Futboliuko“ puslapiu lankytojams, o aprašai – tik projekto organizatoriams.

Lapkričio mėnesio užduotis galėsite matyti nuo spalio 25 d.

1 užduotis. Sukurkite savo komandos logotipą (ženklą).

Kas yra logotipas? Tai unikalus skiriamasis ženklas, kurį galėsite panaudoti papuošiant vėliavą, austruolių plakatus, futbolo gairelę, aprangas ir panašiai. Svarbu, kad logotipas būtų sukurtas panaudojant „Futboliuko“ elementus.

Supažindinkite vaikus su tema, personažu bei leiskite jiems patiems kurti. Suteikite mažiesiems priemones ir padėkite, jei prašys pagalbos. Jų fantazija neišsemiamą - jie tikrai sugalvos kažką originalaus. Vėliau surenkite vaikų darbų parodą ir išrinkite tinkamiausią logotipą.

Kūrybos technika: piešimas, tapymas, aplikacija ir kita.

Priemonės: pieštukai, flomasteriai, akvarelė, baltas ir spalvotas popierius, žirklys, klijai ir t.t.

Įveikę pirmąją užduotį bei sukūrę savo komandos ženklą pereikite prie kitos užduoties.

Konkursas. Išrinkus projekto „Futboliukas“ vieną įstaigos logotipą, atsiųskite jį el. paštu futbolasvisiems@lff.lt iki 2024 m. spalio 31 d. (vėliau atsiųsti logotipai, konkurse nedalyvauja). Siunčiamame laiške nurodykite savo įstaigos pavadinimą ir kitą jūsų galva svarbią informaciją. Visų „Futboliuko“ projekto įstaigų logotipai bus paviešinti „Facebook“ paskyroje „Futbolas visiems“, kur nuo 2024 m. lapkričio 4 d. iki lapkričio 13 dienos vyks balsavimas „Patiktukais“. Daugiausia „Patiktukų“ surinkęs logotipas bus apdovanotas Lietuvos masinio futbolo asociacijos įsteigtu prizu.

Tris geriausiai savo įstaigos logotipų autorius apdovanokite „Futboliuko“ kalendoriais.



Lietuvos masinio futbolo asociacija

Tel. nr. 8 626 03 234

Įmonės kodas: 302420422

A.s. LT637180300000606744

Stadiono g. 2, LT-02106 Vilnius

AB Šiaulių bankas

FUTBOLIUKAS

2 uždutis. Susikurkite „Futboliuko“ taisykles.

Prieš pradėdant sportuoti būtina supažindinti vaikus su „Futboliuko“ taisyklėmis. Geriausios taisyklės yra tos, kurias susigalvojame patys, todėl leiskime vaikams kurti. Galime pasufleruoti, apie ką turėtų būti taisyklės (tai tik pavyzdžiai):

- „Futboliukas“ žaidžiamas 1 prieš 1 ar/ir 2 prieš 2 ar/ir 3 prieš 3;
- Prieš pradėdami žaisti paspaudžiame rankas/duodame penkis;
- Žaidžiame be vartininkų;
- Negalima rankomis liesti kamuolio;
- Rekomenduojama rungtynių trukmė: 3-5 minutės arba iki trijų įvarčių.

Vaikai turi suprasti, kad futbolą, kaip ir kiekvienas žaidimas, yra žaidžiamas pagal tam tikras taisykles. Susikūrę taisykles neužmirškite jomis vadovautis žaisdami futbolą per treniruotes ir rungtynių metu. Tegu patys vaikai pasako, kaip norėtų žaisti futbolą ir kokiomis taisyklėmis reikėtų vadovautis. Užrašykite penkias sugalvotas taisykles ir jas iliustruokite pasitelkdami dailės techniką.

Rekomenduojame prieš pradėdant žaisti kiekvieną kartą pasikartoti taisykles.

Priemonės: pieštukai, flomasteriai, akvarelė, baltas ir spalvotas popierius ir kt.

3 uždutis. Interaktyvios užduotėlės!

Pristatome jums naujovę! Smagios interaktyvios „Futboliuko“ tematika užduotėlės, kurias galima atlikti ir įstaigoje ir namie!

Užduoties pavadinimas: „Futboliuko karuselė“

Užduoties aprašymas: Pasuk Futboliuko karuselės ratą, kad pamatytum jo daiktus. Įvardink juos. Atlikęs užduotį, ekrano kairiajame kampe, paspausk tris brūkšnelius, kad pradėtum užduotį nuo pradžių.

Nuoroda: <https://wordwall.net/play/76379/872/565>



Lietuvos masinio futbolo asociacija

Įmonės kodas: 302420422

Stadiono g. 2, LT-02106 Vilnius

Tel. nr. 8 626 03 234

A.s. LT637180300000606744

AB Šiaulių bankas

FUTBOLAIUKAS



Užduoties pavadinimas: „Rask tinkamą vietą“

Užduoties aprašymas: Priskirk Futboliuko paveikslėlį prie jo antrininko. Užduotį atlikęs spausk pateikti atsakymus.

Nuoroda: <https://wordwall.net/play/76376/927/408>



Užduoties pavadinimas: „Futboliuko dėlionė“

Užduoties aprašymas: Sudėliokite dėlionę „Futboliuko aikštė su monstriukais“!

Nuoroda: <https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=3d97857ba347>



Lietuvos masinio futbolo asociacija

Įmonės kodas: 302420422

Stadiono g. 2, LT-02106 Vilnius

Tel. nr. 8 626 03 234

A.s. LT637180300000606744

AB Šiaulių bankas

FUTBOLIUOKAS

Mūsų „Futboliukas“ stiprėja – jau turime logotipą, taisykles. Vis daugiau žinome apie futbolą. Pats laikas pereiti prie aktyviosios dalies – žaidimo. Tam, kad mokėtumėte žaisti, perduoti kamuolį ir galėtumėte mušti įvarčius, turite įgauti praktinių žinių ir įgūdžių.

4 užduotis. Atlikime rugsėjo ir spalio mėnesių užduotis „Futboliuko“ knygutėje.

5 užduotis. Išmokite varytis kamuolį.

O dabar pereikime prie mūsų sukurtų užduočių.

Pirmoji jūsų futbolo technikos pamokėlė – kamuolio varymas. Pateikiame jums pratimų pavyzdžius. Bandydami juos išmokite skirtingus būdus varytis kamuolį. Išbandę pirmo sudėtingumo pratimą pereikite prie antro, o vėliau - ir prie trečio.

Gali būti, jog ne visus pratimus sugebėsite atlikti – tokiu atveju galite likti prie lengvesnių bei praktikuotis atliekant juos. Neužmirškite, jog kiekvienos treniruotės pabaigoje bent 10 minučių vaikams reikia skirti futbolo žaidimui.

I sudėtingumo pratimas.

Priemonės: kamuoliai, žymekliai (žymeklius galite pakeisti virve, šokdyne, bokšteliais, gimnastikos lazdomis, įvairiausiais pačių sugalvotais ir pasigamintais žymekliais).

Turimomis priemonėmis padaromas tiesus takas, kurio plotis **nuo 50 iki 70 cm**, o ilgis atitinkamai pagal turimą erdvę.

Pratimo atlikimas: vaikas varosi kamuolį pažymėtu taku **keisdamas kojas** (vieną kartą pasimuša kaire koja, kitą kartą dešine). Varantis kamuolį vaikas stengiasi **nepaliesi** kamuoliu tako sienelių. Atsižvelgdami į vaiko amžių ir pajėgumą drąsiai keiskite takelio formą (nuo tiesaus iki vingiuoto).

Kaip atlikti? Žiūrėkite pratimo schemą žemiau ir/ar peržiūrėkite vaizdo pratimą:
<https://youtu.be/KZLCCDJ4vQQ> (spauskite ant nuorodos)



Lietuvos masinio futbolo asociacija

Įmonės kodas: 302420422

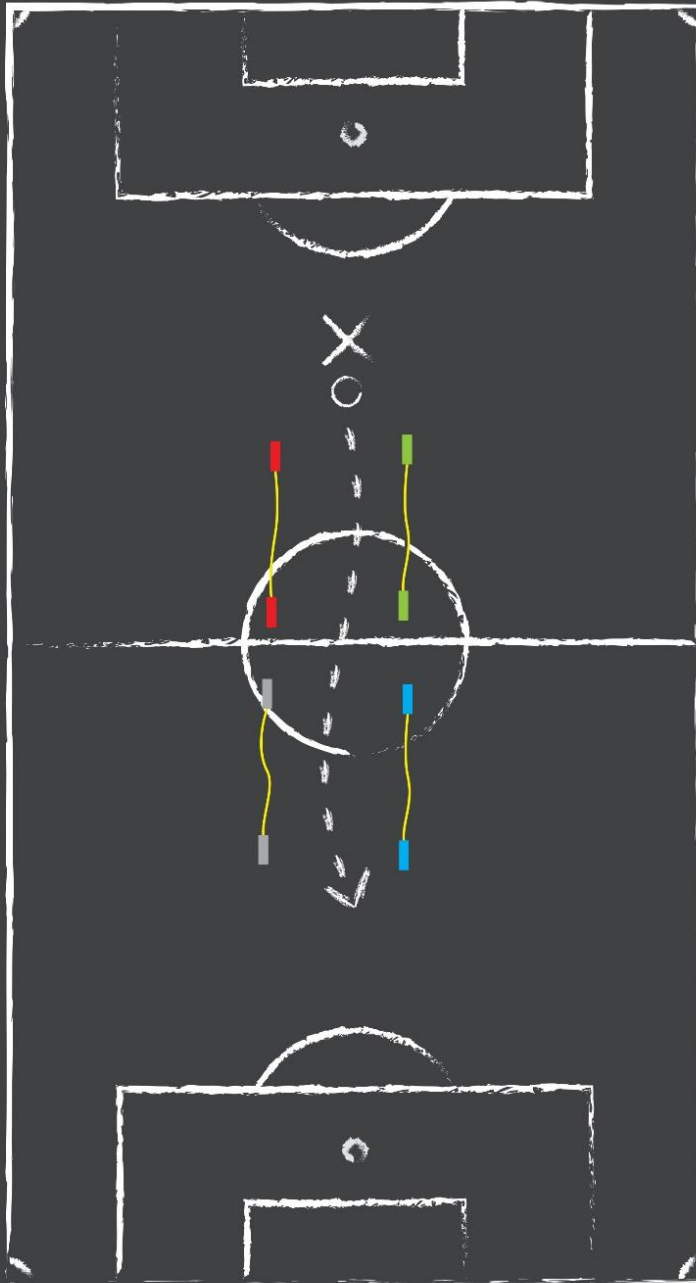
Stadiono g. 2, LT-02106 Vilnius

Tel. nr. 8 626 03 234

A.s. LT637180300000606744

AB Šiaulių bankas

IŠMOKIME VARYTIS KAMUOLĮ 1 SUDĖTINGUMO PRATIMAS



Lietuvos masinio futbolo asociacija

Įmonės kodas: 302420422

Stadiono g. 2, LT-02106 Vilnius

Tel. nr. 8 626 03 234

A.s. LT63718030000606744

AB Šiaulių bankas

FUTBOLININKAS

II sudėtingumo pratimas

Priemonės: Iš turimų priemonių padaroma sankryža: 5 m ilgio į visas keturias puses ir 2,5 m pločio. Taip pat reikalingi kamuoliai ir spalvoti žymekliai.

Pratimo atlikimas: prie kiekvienos kelio pradžios išsirikiuoja po 3-4 vaikus (taip susidaro 4 grupės). Vienoje iš grupių visi vaikai turi po kamuolį, o kitų trijų grupių vaikai stovi ir laukia. Pedagogas rankose laiko žymeklį ir pasisukęs į tą vaikų grupę, kuri su kamuoliais, pakelia žymeklį. Jis reiškia judėjimą pirmyn. Vaikams prisivarius sankryžos vidurį pedagogas turi rankos judesiu parodyti, kur vaikai turi toliau varytis: t.y. jei ranka rodo į kairę pusę, vaikai ten ir juda, o jei rankos nuleistos, vaikai varosi tiesiai. Pasiekę kelio pabaigą vaikai perduoda kamuolius ten laukiančiai vaikų grupei. Toliau šį pratimą atlieka kita vaikų grupė, kuri ką tik gavo kamuolius.

Jei toks žaidimas per lengvas siūlome sunkesnį variantą: visi vaikai turi po kamuolį, o pedagogas turi du žymeklius (raudoną – „stop“ ir žalią – „varomės“). Pedagogas žymeklių pagalba ir rankų judesiais reguliuoja vaikų judėjimą.

Kaip atlikti? Žiūrėkite pratimo schemą žemiau ir/ar peržiūrėkite vaizdo pratimą:
<https://youtu.be/HshxgR44pak> (spauskite ant nuorodos)



Lietuvos masinio futbolo asociacija

Įmonės kodas: 302420422

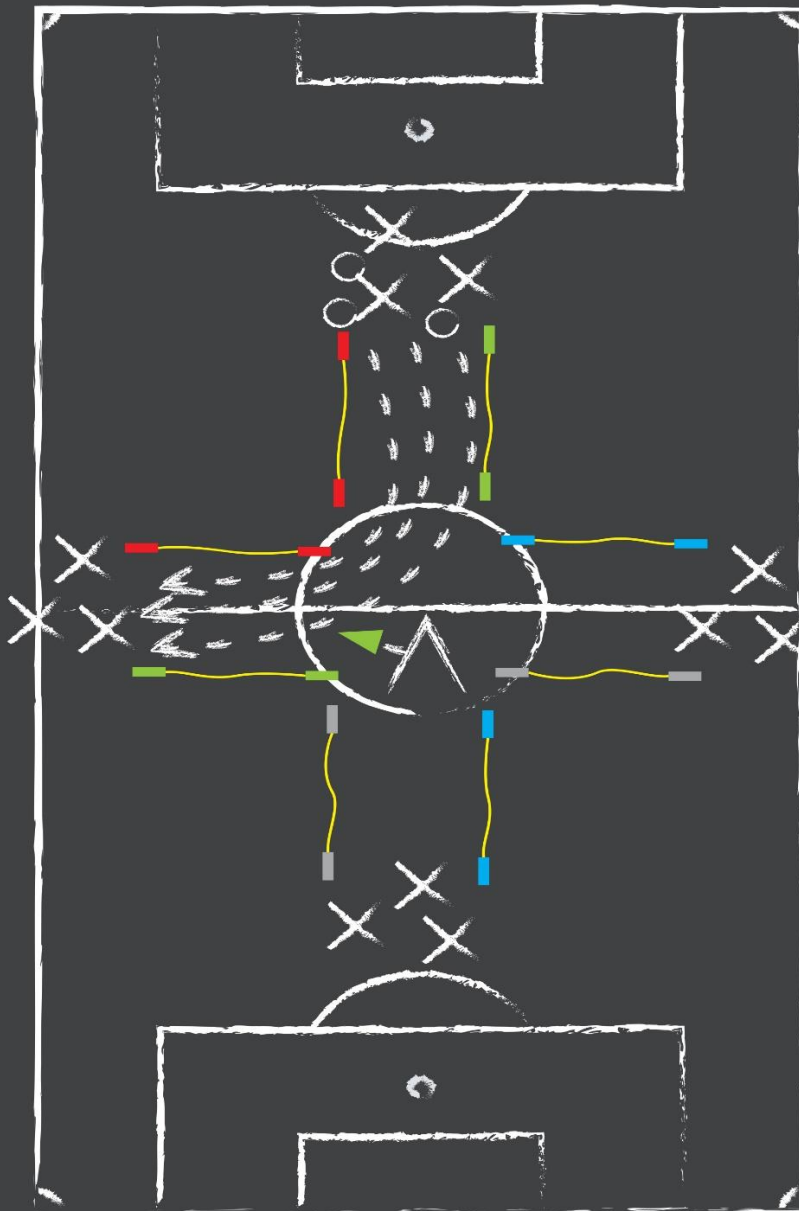
Stadiono g. 2, LT-02106 Vilnius

Tel. nr. 8 626 03 234

A.s. LT637180300000606744

AB Šiaulių bankas

IŠMOKIME VARYTIS KAMUOLĮ 2 SUDĖTINGUMO PRATIMAS



Lietuvos masinio futbolo asociacija

Įmonės kodas: 302420422

Stadiono g. 2, LT-02106 Vilnius

Tel. nr. 8 626 03 234

A.s. LT63718030000606744

AB Šiaulių bankas

FUTBOLININKAS

III sudėtingumo pratimas

Priemonės: kamuoliai, žymekliai (žymeklius galite pakeisti virve, šokdyne, bokšteliais, gimnastikos lazdomis, įvairiausiais pačių sugalvotais ir pasigamintais žymekliais).

Iš turimų priemonių padaromas 2,5 m pločio ir 5 m ilgio takas. Jame pridedame bokštelių, žaisliukų, žymeklių ir kitų smulkių daiktų.

Pratimo atlikimas: vaikas nuo tako pradžios iki pabaigos turi nusivaryti kamuolį apsivarančiam kliūtis. Rekomenduojama susitarti, kiek kartų vaikas gali padaryti klaidų. Klaida skaičiuojama tada, kai vaikas paliečia kliūtį arba tako ribas.

Kaip atlikti? Žiūrėkite pratimo schemą žemiau ir/ar peržiūrėkite vaizdo pratimą:
<https://youtu.be/ruNoKvMnHGA> (spauskite ant nuorodos)



Lietuvos masinio futbolo asociacija

Įmonės kodas: 302420422

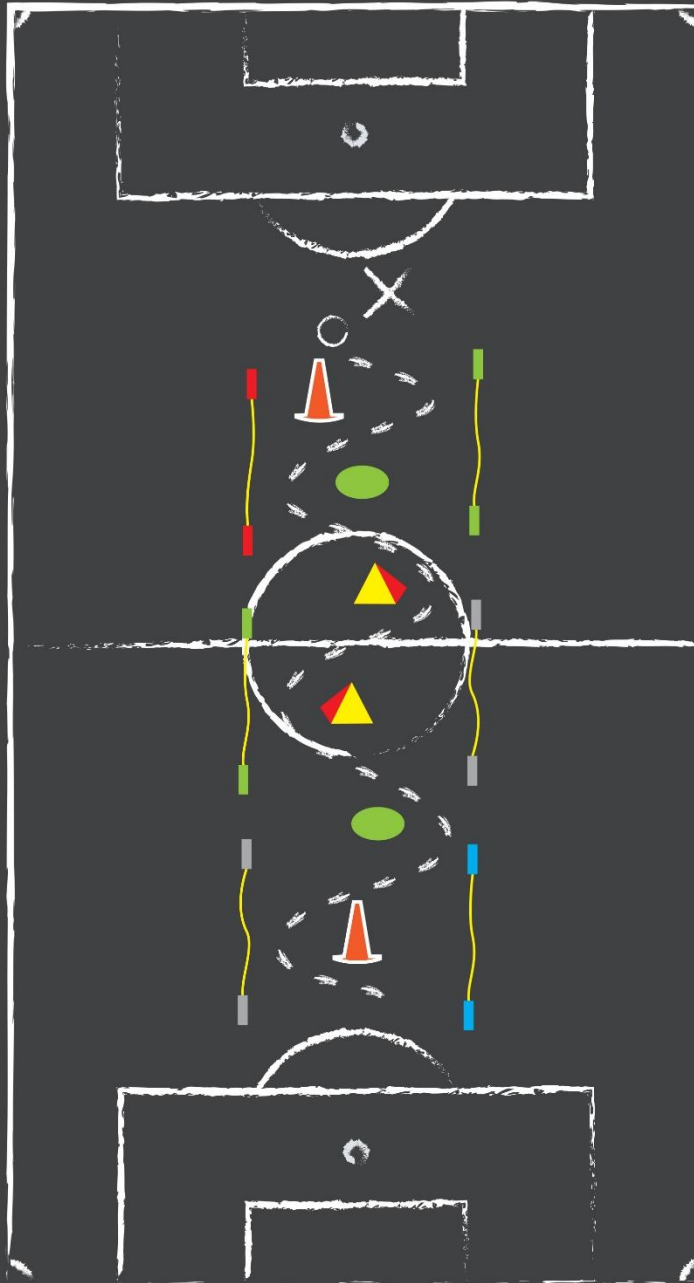
Stadiono g. 2, LT-02106 Vilnius

Tel. nr. 8 626 03 234

A.s. LT63718030000606744

AB Šiaulių bankas

IŠMOKIME VARYTIS KAMUOLĮ 3 SUDĖTINGUMO PRATIMAS



Lietuvos masinio futbolo asociacija

Įmonės kodas: 302420422

Stadiono g. 2, LT-02106 Vilnius

Tel. nr. 8 626 03 234

A.s. LT63718030000606744

AB Šiaulių bankas

FUTBOLIUKAS

Ar išmokote varytis kamuoliu? Ar jau susidraugavote su „Futboliuku“?

6 užduotis. „Futboliuko“ žaidimai.

Siūlome įgauti dar daugiau praktikos bei išbandyti ir kitus „Futboliuko“ žaidimus:

„Linksmieji segtukai“ https://youtu.be/VZ0muqbZ928?si=5S_AZBQ7yWlEhJ3L

„Futbolo tinklinis“ <https://youtu.be/S03vYouh6pQ?si=jOnt7we1lu3vzfQQ>



7 užduotis. Norite dar daugiau smagių pratimų?

Džiugi žinia! Jau yra galimybė nemokamai ir lietuvių kalba naudotis „FIFA Football for Schools“ aplikacija (ją galite rasti Apple Store arba Google Play). Ką jums reikia padaryti? Parsisiųsti, susikurti vartotoją bei pradėti sėkmingai naudotis. Aplikacijoje rasite dar daugiau žaidimų!



Kaip greitai prabėgo pirmasis „Futboliuko“ mėnuo!

Mums įdomu kaip jums sekėsi ir kokie jūsų pirmieji įspūdžiai. Jei dar nepridėjote nuotraukų bei aprašymų, tai galite padaryti iki spalio 31 d.



Lietuvos masinio futbolo asociacija

Įmonės kodas: 302420422

Stadiono g. 2, LT-02106 Vilnius

Tel. nr. 8 626 03 234

A.s. LT637180300000606744

AB Šiaulių bankas